令和８年度 入学生用

学校案内



GE-NET EE指定校　海外学校間交流推進校

東京都立杉並高等学校

Tokyo Metropolitan Suginami Senior High School

校長あいさつ

自主　自分で考え正しく判断して行う
素直　謙虚な心をもって知識を身につける
気魄　強い意志で物事をなしとげる



東京都立杉並高等学校長　松田　晴美

杉並高校を目指す中学生の皆さんへ

本校は、昭和28（1953）年に創立された70有余年の伝統校です。建学の精神に「自主・素直・気魄」を掲げ、素直な心と強い意志をもって自分で正しく判断し、物事に取り組む姿勢とともに、明るく活動的な校風を作り上げ、社会に貢献する有為な卒業生を輩出してきました。

本校は今年度、東京都教育委員会から「GE-NET EE（Tokyo Metropolitan Global Education Network School for English Education）」「海外学校間交流推進校」の指定を受け、特色ある学校づくりを進めています。目指す学校像の第一は「豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校」であり、日々の授業や国際理解教育、異文化交流に関わる様々な行事、課外活動において英語力の向上を目指し、今後さらに進展する国際社会で活躍する人材の育成に努めています。また、ＶＵＣＡの時代を生き抜く力を生徒に身につけさせるため、「総合的な探究の時間」を充実させ、課題の解決に主体的に取り組み、他者と協働して実践的な思考、判断、表現ができる能力を養っていきます。

私たちは、高い志をもって自己の希望進路を実現する生徒を育てることを主眼として、「妙珠在掌」（みょうじゅざいしょう）の心構えで生徒に向き合ってまいります。「妙珠在掌」とは、その宝の珠を求めて誰もがあちらこちらと探しまわりますが、実は掌中にあり自分はそのことに気づいていないだけだった、という禅の教えの言葉です。つまり、生徒一人一人は既に妙珠をもっている、私たち教員はそれを探し出す支援をする、学校は探し出す場となる、ということです。皆さんも積極的に自分の中に眠っている妙珠を探し当ててください。

本校の生徒は、自由でおおらかな雰囲気の中で伸び伸びと学習、行事、部活動に全力を注ぎ、優れた実績を上げています。文武両道の構えで大学進学の進路実績も向上しているところです。体育祭、文化祭、合唱祭、そして台湾修学旅行やニュージーランド語学研修を体験する過程で、多彩な能力や豊かな個性が発揮されます。一人一人に挑戦できる舞台が用意されています。皆さんも是非、杉並高校で、将来の夢の実現に向けて素晴らしい仲間と一緒に自分を磨き高めてください。

施設紹介


生徒昇降口


ポケット広場


多目的室


自習室


フォーシーズンズガーデン


図書室

目指す学校像

●豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校

国際社会に生きる一員としての自覚をもち、グローバル化の進展の中で、柔軟な思考に基づいて、たくましく生き抜く人間を育てる。

●より高い目標に向かってチャレンジする学校

心身ともに健康な知力、体力を身に付け、未知なることを探究して新たな創造につながる力を備え、自らの可能性を伸ばし、高い目標を目指して挑戦する人間を育成する。

●社会に期待される文武両道の名門校

学習や特別活動等、調和の取れた活動で得た経験を活かして、多様性を尊重し、共生社会の中で積極的に社会的役割を果たせる人間を育てる。

制服紹介



創立以来、70年間受け継がれてきた伝統ある制服です。（夏服･冬服）

本校のあゆみ

昭和28年（1953）	東京都立杉並高等学校として杉並区成宗（現在の地）に開校。［1学年 203名］
昭和38年（1963）	全日制課程に加え、定時制課程を開設。
平成11年（1999）	現校舎に改築。
平成22年（2010）	定時制課程閉課。
令和5年（2023）	創立70周年記念式典挙行。
令和6年（2024）	1学年 8クラス 319名 2学年 8クラス 313名 3学年 8クラス 305名



70 周年記念キャラクター すぎ坊



グラウンド



テニスコート



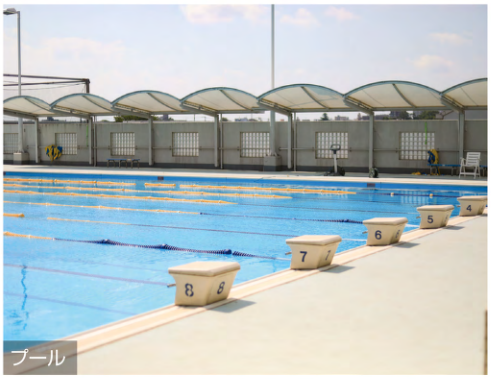
ハンドボールコート



体育館



格技棟（トレーニングルーム）



プール

教育課程

- 必修科目・必修選択科目により、基本的な知識・技能を身に付けることを目指します。
- 学校設定科目・自由選択科目により、応用力や思考力・判断力・表現力を高めることを目指します。
- 総合的な探究の時間を活用し、未知なるものへの探究心や課題解決のための行動力を育成することを目指します。

第１学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
現代の国語		言語文化			歴史総合		数学Ⅰ＊			数学A		化学基礎		生物基礎		体育			保健	英語コミュニケーションⅠ				論理・表現Ⅰ＊			芸術Ⅰ			情報Ⅰ		総合的な探究の時間		ホーム・ルーム

第２学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
◎総合国語		古典探究			・日本史探究 ・世界史探究			地理総合		公共		数学Ⅱ＊				物理基礎		体育			保健	英語コミュニケーションⅡ				論理・表現Ⅱ＊		家庭基礎		総合的な探究の時間		ホーム・ルーム
		数学B	数学C		・化学 ・生物																										

第３学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
◎総合国語			政治・経済		体育			英語コミュニケーションⅢ			論理・表現Ⅲ＊																			総合的な探究の時間		ホーム・ルーム

必修選択（４単位）

・世界史探究演習（４）
・日本史探究演習（４）
・物理（４）
・化学演習（４）
・生物演習（４）
＊政治経済演習（２）＋倫理（２）から１科目
（＊セットで選択）

必修選択（４単位）

・古典探究演習（４）
・数学Ⅲ（４）
・数学Ⅱ･B･C演習(4)から１科目または
・現代文演習（２）
・古文演習（２）
・数学Ⅰ･A 演習（２）
・英語演習（２）から２科目

自由選択（０～ 10 単位）

・古典基礎（２）
・地理探究（４）
・数学Ⅰ・A 演習（２）
・数学 B・C 演習（２）
・数学Ⅲ演習（４）
・化学（３）
・生物（６）
・生物基礎演習（２）
・化学演習（４）
・英語演習（２）
・総合音楽（２）
・総合美術（２）
・総合書道（２）
・情報演習（２）

＊印の科目は、２クラス３展開で習熟度別少人数制の授業を行っています。
○１年　芸術は音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから１科目を選択します。
○２年　古典探究か数学Ｂおよび数学Ｃ、日本史探究または世界史探究か化学または生物の中から２つを選択します。
○３年　自由選択科目については変更や閉講になることもあります。
◎総合国語は、「論理国語」および「文学国語」を併せて学ぶ、学校設定科目です。
○このカリキュラムは変更になることがあります。





グローバル人材の育成

GE-NET EE指定校、海外学校間交流推進校の取組として、国内で実践的な英語力を磨く行事や、台湾及びニュージーランドの姉妹校との交流行事を実施して、国際理解教育を推進しています。

●学校間交流

台湾の台中家事商業高級中等學校、ニュージーランドのハットバレー高校と姉妹校協定を結んでいます。オンライン交流や、修学旅行や語学研修での訪問、学校訪問や学校体験の受け入れにより、相互の交流を深めています。

※ニュージーランドを訪問する際には、姉妹校の生徒の御家庭に、本校への訪問の際には、本校生徒の御家庭にホストファミリーをお願いしています。





● Tokyo Global Gateway（TGG）体験

1・2年生全員が、お台場にある施設で日帰りのアクティビティに参加します。８名程度のグループになり、エアポートゾーンでのショッピング体験や、メディアラボでの番組の制作体験、リサーチラボでのディスカッションなど、コミュニケーションツールとして英語を使う体験をします。





●修学旅行（台湾）（11月中旬）

２年生全員が３泊４日で台湾に行きます。事前には、オンライン交流を実施、旅行中には台中家事商業高級中等學校と交流行事を行います。また、Ｂ＆Ｓプログラムにより、現地の大学生と英語でコミュニケーションをとりながら市内を散策します。





● English Camp（12月下旬）

パスポートのいらない英国と呼ばれるBritish Hills（福島県）にて、２泊３日の英語合宿を行います。授業だけではなく、館内にあるお土産ショップなどでの会話もすべて英語で行われます。まるで、ハリーポッターの映画の世界に迷い込んだような雰囲気の中、友人と寮生活が体験できるのも魅力の一つです。

希望者対象（80名）です。





●海外語学研修（ニュージーランド）（３月下旬）

ハットバレー高校で約10日間、学校でのプログラムおよび、ホームステイを通じて語学力の向上を図り、異文化理解を深めます。

事前指導として、ニュージーランドについての学習や、現地で披露するための日本文化についてのプレゼンテーションの練習などを行います。最初は不安でいっぱいだった参加者も、最終日にはホストファミリーや友人と、お互いに涙を流しながら別れを惜しんでいます。

希望者対象（20名～ 30名程度）の行事です。





年間行事

年間を通じて、様々な行事があり、生徒が中心となって企画・運営が行われます。仲間と共に作り上げる杉並高校の行事は、生徒一人一人が輝き、全員が主役です。












4月 April

- 始業式
- 入学式
- 新入生オリエンテーション
- 遠足

5月 May

- 生徒総会
- 生徒会役員選挙
- 中間考査
- 体力テスト

6月 June

- 体育祭
- GTEC 週間（1年生）
- GTEC 検定（3年生）
- TGG 体験（1・2年生）

7月 July

- 期末考査
- 終業式
- 夏期講習
- 部活動合宿

8月 August

- 夏期講習
- 部活動合宿
- 始業式

9月 September

- 杉高祭

体育祭（6月）







「赤・桃」「橙・黄」「青・緑」「白・紫」の４団に分かれて熱戦を繰り広げます。全学年共通種目の「全員リレー」・「大縄とび」、学年種目の「台風の目」、「いかだ流し」、「ムカデリレー」、応援団による、「団旗披露」、「応援合戦」などのプログラムがあります。

（一般公開はしていません）

杉高祭（9月）



今年度のスローガンは、「今日、杉になりました ～杉高編～」です。各クラスによる、展示やアトラクション、お化け屋敷や迷路、縁日や食品販売などの企画や、部活動による発表を行います。

（一般公開については本校ホームページを御覧ください）











10月 October

- 中間考査

11月 November

- 修学旅行（２年生）

12月 December

- 期末考査
- GTEC 検定（２年生）
- 芸術鑑賞教室
- 終業式
- 冬期講習
- English Camp

1月 January

- 冬期講習
- 始業式
- 推薦入試

2月 February

- 合唱祭
- 一般入試
- 学年末考査

3月 March

- 卒業式
- 球技大会
- レシテーションコンテスト（1年生）
- スピーチコンテスト（2年生）
- 修了式
- NZ 語学研修
- 春期講習







合唱祭（２月）



校外の会場で行います。昨年度のテーマは「譜」。課題曲・自由曲の２曲で、各クラスが、グランプリ、金･銀･銅の各賞、指揮者賞、伴奏者賞を目指して、競い合います。１年生の課題曲は校歌で、２年生の課題曲は毎年変わります。朝練・放課後練習、当日の発表、そして鑑賞の姿勢、全てが真剣そのものです。

（一般公開はしていません）




進路指導

●「行ける学校より行きたい学校を目指す！」をスローガンに、個に応じたきめ細やかな進路指導を行っています。

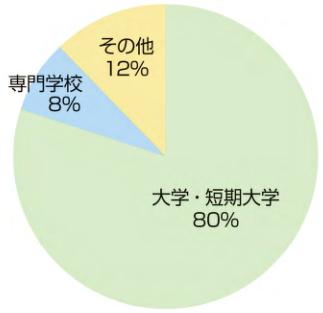
＊二者面談や三者面談を行い、学習についての相談や、自分に合った受験方式の検討をします。

＊１・２学年で年４回、３学年で６回、校内で模擬試験を行います。講師による模試分析会を実施して振り返りを行い、学力向上に役立てます。

＊受験に利用できる英語の検定試験を実施しています。

GTEC ～ 1～３学年全員　英検～年２回、希望者対象

70期生（令和７年３月卒業）の進路状況



大学・短期大学進学者の受験方式

	四年制大学			短期大学		合計
	国公立	私立	計	国公立	私立	
指定校制推薦	0	56	56	0	1	57
公募制推薦	0	6	6	0	0	6
総合型	0	43	43	0	0	43
一般	1	135	136	0	0	136
計	1	240	241	0	1	242

進路指導計画

	１年	２年	３年
４月	入学オリエンテーション スプリング・キャンプ 実力テスト 進路希望調査	実力テスト 進路ガイダンス 進路希望調査	進路ガイダンス 進路希望調査
５月	担任面談 R-CAP 実施	担任面談 看護系ガイダンス	担任面談 看護系ガイダンス 専門学校ガイダンス 大学入学共通テスト模試
６月	進路の手引き「はばたき」配布	大学分野別進路ガイダンス 進路の手引き「はばたき」配布	進路の手引き「はばたき」配布 大学入学共通テスト模試 GTEC 受験
７月	記述模試 職業理解進路ガイダンス 夏期講習 大学・専門学校見学	記述模試 夏期講習 大学・専門学校見学	進路ガイダンス 小論文模試 学校推薦型選抜説明会 大学・専門学校見学 夏期講習
８月	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学入試共通テスト模試（希望者） 大学・専門学校見学 就職希望者会社訪問
９月	選択科目予備調査	選択科目予備調査 オータム・キャンプ	大学入学共通テスト説明会 大学入学共通テスト模試 学校推薦型選抜校内選考 就職試験・公務員試験開始
10月	進路ガイダンス 担任面談 GTEC 週間	担任面談	記述模試 出願・面接指導 大学入学共通テスト模試（希望者）
11月	記述模試 選択科目本調査	記述模試 選択科目本調査 GTEC 週間	一般選抜対策ガイダンス
12月	小論文模試 冬期講習	進路ガイダンス 冬期講習	出願指導 大学入学共通テスト受験説明会 冬期講習
１月	記述模試	記述模試	大学入学共通テスト 自己採点 出願指導
２月		小論文模試	国立大学個別入試（前期日程） 私立大学個別入試
３月	進路ガイダンス 春期講習	進路ガイダンス 春期講習	国立大学個別入試（後期日程） 進路先決定調査

進路状況



主な大学の合格者数（現役生のみ）

■ 国立大学

大学名	R4 年度	R5 年度	R6 年度
富山大学	0	0	1
茨城大学	0	1	0
埼玉大学	1	0	0

■ 公立大学

大学名	R4 年度	R5 年度	R6 年度
青森公立大学	0	1	0
叡啓大学	0	1	0
都留文科大学	0	1	0
長野県立大学	1	0	0

■ 私立大学

大学名	R4 年度	R5 年度	R6 年度
青山学院大学	3	2	5
亜細亜大学	13	24	25
跡見学園女子大学	2	3	2
桜美林大学	7	12	7
大妻女子大学	2	3	13
学習院女子大学	0	0	1
学習院大学	4	5	5
神奈川工科大学	4	3	1
神奈川大学	3	3	1
神田外語大学	0	1	0
関東学院大学	1	1	0
北里大学	0	1	0
共立女子大学	3	6	5
杏林大学	6	3	13
国立音楽大学	1	1	0
工学院大学	2	2	9
國學院大学	2	1	4
国士舘大学	13	19	10
駒沢女子大学	2	1	2
駒沢大学	15	7	13
相模女子大学	0	0	1
産業能率大学	3	1	2
実践女子大学	2	11	10
芝浦工業大学	1	1	1
十文字学園女子大学	0	2	0
淑徳大学	0	1	1
順天堂大学	3	2	0
城西大学	1	0	2
上智大学	0	0	1
昭和医科大学	0	0	2
昭和女子大学	6	1	5
女子美術大学	1	1	0
白梅学園大学	0	5	4
白百合女子大学	3	2	4
成蹊大学	17	24	13
成城大学	6	3	0
聖心女子大学	0	0	1
清泉女子大学	3	3	0
専修大学	17	17	19
洗足学園音楽大学	3	1	0
創価大学	0	0	3
大正大学	2	2	6
大東文化大学	4	18	12
高千穂大学	6	5	18
拓殖大学	11	4	7
玉川大学	2	4	4
多摩美術大学	2	0	0
千葉工業大学	8	0	0
中央大学	1	2	1
津田塾大学	0	0	3
帝京大学	20	19	21
帝京平成大学	7	4	8
東海大学	15	8	12
東京医科大学	0	0	1
東京医療保健大学	1	1	5
東京音楽大学	0	0	1
東京家政学院大学	2	1	1
東京家政大学	4	7	4
東京経済大学	16	12	23
東京工科大学	6	6	7
東京工芸大学	3	3	8
東京国際大学	2	2	2
東京女子医科大学	1	0	1
東京女子大学	0	3	1
東京成徳大学	1	1	0
東京電機大学	1	1	2
東京都市大学	4	3	2
東京農業大学	12	5	2
東京理科大学	0	0	1
東洋英和女学院大学	0	0	1
東洋学園大学	1	1	0
東洋大学	14	20	17
獨協大学	4	5	0
二松學舎大学	1	4	3
日本獣医生命科学大学	1	0	3
日本女子体育大学	0	0	2
日本女子大学	1	3	2
日本体育大学	2	2	1
日本大学	34	32	25
フェリス女学院大学	2	1	0
文化学園大学	1	4	0
文京学院大学	4	1	7
文教大学	0	0	14
法政大学	7	7	4
武蔵野音楽大学	2	1	0
武蔵野美術大学	1	0	4
武蔵野大学	9	12	16
武蔵大学	7	7	12
明治学院大学	3	2	3
明治大学	3	0	3
明星大学	2	10	21
目白大学	10	16	15
立教大学	1	1	2
立正大学	3	3	3
和光大学	0	4	1

■ 短期大学

短期大学名	R4 年度	R5 年度	R6 年度
上智大学短期大学部	1	0	0
女子美術大学短期大学部	1	2	0
洗足こども短期大学	1	0	0
帝京短期大学	1	0	0
東京家政大学短期大学部	0	2	0
東京歯科大学短期大学	0	1	0
桐朋学園芸術短期大学	1	2	0
新渡戸文化短期大学	1	0	0
日本歯科大学東京短期大学	3	0	0
武蔵野短期大学	0	0	1
目白大学短期大学部	0	1	0

■ 主な専門学校

ＪＲ東京総合病院専門学校
板橋中央看護専門学校
江戸川看護専門学校
東京警察病院看護専門学校
都立板橋看護専門学校
都立北多摩看護専門学校
日本電子専門学校
窪田理容美容専門学校
国際文化理容美容専門学校
日本美容専門学校
山野美容専門学校
吉祥寺二葉栄養専門学校
阿佐ヶ谷美術専門学校
東京ビジュアルアーツ
音響芸術専門学校
神田外語学院
桑澤デザイン研究所
東京アニメーションカレッジ専門学校
東放学園専門学校
日本外国語専門学校
日本工学院専門学校
日本動物専門学校

■ 令和６年度入試の主な指定校推薦枠一覧

青山学院大学
学習院大学
共立女子大学
工学院大学
國學院大学
実践女子大学
芝浦工業大学
昭和女子大学
成蹊大学
清泉女子大学
専修大学
玉川大学
東京家政大学
東京電機大学
東京都市大学
東邦大学
獨協大学
日本大学
日本女子大学
法政大学
武蔵大学
立教大学　など

※この他多数の大学から指定校推薦の依頼がきています。

部活動

文化部

吹奏楽部　文化・スポーツ等特別推薦実施予定 ★

活動日：月、水、木、金、土、（日）　令和７年度部員数：93名

令和６年度大会実績

東京都高等学校吹奏楽コンクール Ａ組金賞(都大会出場)　Ｂ組金賞／東京都吹奏楽コンクール(全日本吹奏楽コンクール東京都予選)　金賞／東京都アンサンブルコンテスト 木管八重奏 金賞・金管八重奏 金賞（上位大会出場）／東京都吹奏楽新人大会　金賞

4月フレッシュコンサート、12月クリスマスコンサート、3月定期演奏会、訪問演奏など

重点部活動



合唱部 ★

活動日：月、水、金のうち1～2日
令和７年度部員数：９名

令和６年度大会実績

東京都高等学校文化祭
音楽部門地区大会出場

外部指導員の先生をお招きし基本的な発声練習から合唱指導まで受けています。



軽音楽部

活動日：火、水、金
令和７年度部員数：62名

令和６年度校内ライブ活動

４月新入生歓迎ライブ／９月文化祭ライブ／10月ハロウィンライブ／12月クリスマスライブ／3月ホワイトデイライブ



生物部

活動日：火、金
令和7年度部員数：24名

生物好きな部員が楽しく活動し、生き物の飼育と個人研究を行っています。毎年秋冬に奥多摩での植生観察や、高尾山でムササビ観察を行います。



家庭部

活動日：水
令和７年度部員数：８名

クッキーやパウンドケーキなどのお菓子作り、UVレジンや羊毛フェルトなど小物作成を行っています。ものづくりが好きな人はぜひ見学に来てください。



英語部

活動日：月、水、金
令和７年度部員数：20名

JET の Gennifer 先生や Aiden 先生と一緒に英語で会話し、ゲームや、ハロウィン・クリスマスなど季節行事等を和やかに楽しみながら英会話上達を目指しています。



演劇部

活動日：月、木
令和７年度部員数：12名

令和６年度大会実績　東京都城西地区大会 中央大会推薦／東京都高等学校文化祭演劇部門中央大会 優秀賞／城西地区冬季発表会 優秀賞

◎役者・音響・照明・脚本家◎常時募集中。見学もお気軽に。



文芸部

活動日：水、金
令和７年度部員数：11名

自分たちで小説を書き、本にして発行しています。



美術部 ★

活動日：木
令和７年度部員数：10名

デッサンと各自の作品制作を行っています。文化祭には展示発表に加え、ライブペイントも行いました。

美術に心惹かれた方、興味がある方はぜひ美術部へ！



書道部 ★

活動日：木（火不定期）
令和7年度部員数：12名

令和６年度大会実績

東京都高等学校文化連盟書道展出品 会長奨励賞受賞／全日本高等学校書道コンクール出品 優秀賞受賞

大文字作品を制作してます。



漫画研究部

活動日：水、金
令和７年度部員数：12名

部誌の製作に力を入れており、特に文化祭でしっかりと製本した部誌を発行します。比較的自由で、仲の良い部活動です。もし良かったら、見に来てね。



華道部 ★

活動日：月
令和７年度部員数：６名

草月流師範の先生のご指導の下、教本に沿って、基本及び応用型を習得することで免状の取得に向けて稽古に励んでいます。共同作品やリース作成も行っています。



茶道部 ★

活動日：水
令和７年度部員数：17名

令和６年度大会実績　高文連茶道部門中央大会「冬の茶会」出場／浜離宮恩賜公園での運び／裏千家茶道会館での運び

他校と大会や合同練習、菓子作りなどで交流を重ねています。ニュージーランドとの国際交流や文化祭でお点前でのおもてなしもしています。



ハンドボール部 ★

活動日：月、火、水、金、土
令和７年度部員数：男子21名、女子12名

専門的な技術指導ができる指導員がいるので、初心者でも大丈夫です！一緒にハンドボールを始めませんか？男女ともに部員募集中です！



陸上競技部

活動日：月、火、木、金
令和７年度部員数：14名

令和７年度大会実績　（R7年５月時点）
東京都高等学校 対校選手権大会出場

都大会出場に向けて、頑張っています！



★…部活動指導員・外部指導員が配置されている部

運動部

硬式野球部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定



重点部活動

活動日：火、水、木、金、土、日
令和７年度部員数：62名
令和６年度大会実績 春季大会 ブロック決勝敗退／夏季大会 ２回戦敗退／秋季大会 ブロック決勝敗退
令和５年度大会実績
夏季大会 ５回戦敗退ベスト16
秋季大会 出場

令和５年夏に西東京大会ベスト16という結果を残しました。先輩たちの結果を超えるために日々努力を積み重ねます。一緒に杉並の歴史を作りましょう！公式インスタグラム、旧Twitterがあります。そちらもご覧ください。

水泳部 文化・スポーツ等特別推薦実施予定 ★



重点部活動

活動日：月、火、木、金、土
（オフシーズンは月、火、木、金）
令和７年度部員数：37名
過去の大会実績
令和６年度関東大会出場
令和６年度全国大会出場

杉高水泳部は先輩後輩の仲が良く、お互いを高め合いながら活動しています。コーチがいるため、初心者でも本格的に水泳を学ぶことができます。クラブチームとの両立も可能です。マネージャーも大歓迎です！

令和７年度関東大会、全国大会出場、夏の六校戦、優勝目指して頑張ります！

男子バスケットボール部



重点部活動

活動日：火、水、木、金、土、日
令和７年度部員数：32名
令和６年度大会実績
関東大会予選　3回戦進出（ベスト64）
インターハイ予選2回戦進出
U18東京ブロックリーグ 4勝1敗

自分がなり得る最高の自分を目指し、チームがなり得る最高のチームを目指すことを活動目標に日々活動に取り組んでいます。東京都ベスト32を目標とし、先輩後輩同士で高め合いながら試合に向けて練習しています。ぜひ体験や見学に来て杉高男バスと一緒にこの目標を目指して頑張りましょう。

サッカー部 ★



重点部活動

活動日：月、火、木、金、土、日
令和７年度部員数：47名
過去の大会実績
令和７年度インターハイ予選 代表決定戦進出／令和５年度選手権１次予選 代表決定戦進出／令和４年度インターハイ予選都大会進出

Fun・Fight・Fair＋Fundamentalの3+1「F」を大切に活動しています。チーム一体となり都大会進出・リーグ戦昇格を目標として練習に励んでいます。チームとともに成長していきましょう！ぜひ体験に参加してみてください！ Instagramで情報発信しています。

男子バレーボール部 ★

活動日：月、水、金、土、（日）
令和７年度部員数：24名
令和６年度大会実績
インターハイ予選出場
春高予選出場
新人大会出場
関東大会東京都予選会出場



女子バレーボール部

活動日：月、水、木、金、土、（日）
令和７年度部員数：16名
令和６年度大会実績
春季大会兼関東大会予選 1位通過
インターハイ予選出場

大会「ベスト64」を目標に日々頑張っています。



男子硬式テニス部 ★

活動日：月、火、水、土
令和７年度部員数：15名
令和７年度大会実績
選手権大会（個人）３回戦進出
選手権大会（団体）２回戦進出

選手間でメニューを考え、日々上達に向け、練習に励んでいます。一緒にテニスを楽しみましょう！



女子硬式テニス部 ★

活動日：火、水、木、金、土
令和７年度部員数：11名
令和６年度大会実績
選手権大会（個人）４回戦進出

部員みんなで仲良く練習を頑張っています。



ソフトテニス部 ★

活動日：月、火、木、金、土（日）
令和７年度部員数：29名
令和６年度大会実績
関東予選兼東京都大会（女子）ベスト16／全日本総体予選兼東京都大会（女子）ベスト16／東京都国公立大会 女子 第３位
男子 第５位



バドミントン部 ★

活動日：月、火、水、木、土
令和７年度部員数：65名
令和６年度大会実績
関東高等学校東京都予選会　出場
東京都高等学校冬季ブロック大会　出場

初心者も経験者も歓迎します。団結力が高まる部活です。



女子バスケットボール部

活動日：火、水、木、金、土、（日）
令和７年度部員数：10名
令和６年度大会実績 新人大会２回戦進出／杉並大会21チーム中14位

まだ途上のチームですが、「楽しく猛練習」をモットーに上位を目指して活動しています。



ダンス部 ★

活動日：火、水、木、金、土
令和７年度部員数：44名
令和６年度大会実績 ダンススタジアム入賞／テクノスダンスパーク入賞／チームダンス選手権大会入賞

未経験者でもやる気があれば大歓迎です！



剣道部

活動日：月、火、木、金
令和７年度部員数：16名
令和７年度大会実績 全国大会 個人戦、団体戦 都予選出場
令和５年度大会実績 都予選女子個人出場／東京都形剣道大会第３位

稽古を通して人格の成長を目指す。



卓球部 ★

活動日：月、水、金、（土）
令和７年度部員数：29名
令和６年度大会実績 総合体育大会（団体）４回戦進出／地区大会団体入賞

外部指導員の先生のご指導の下、初心者・経験者ともに、確実に実力を付けています。初心者大歓迎です！



Information（事前予約が必要です。詳しくは、本校ホームページを御覧ください）

学校見学会

- 7月23日(水) 13:00／15:00
- 8月 5 日(火) 10:00／13:00／15:00
- 8月 6 日(水) 10:00／13:00／15:00
- 8月23日(土) 13:00／15:00

学校説明会

- 第1回 10月25日(土) 10:00／14:30
- 第2回 11月 8 日(土) 14:30
- 第3回 11月15日(土) 10:00／14:30

個別相談会

- 12月13日(土) 9:30～12:00／13:30～16:00

杉高祭（文化祭）

- 9月 6 日(土)・7日(日)

授業公開

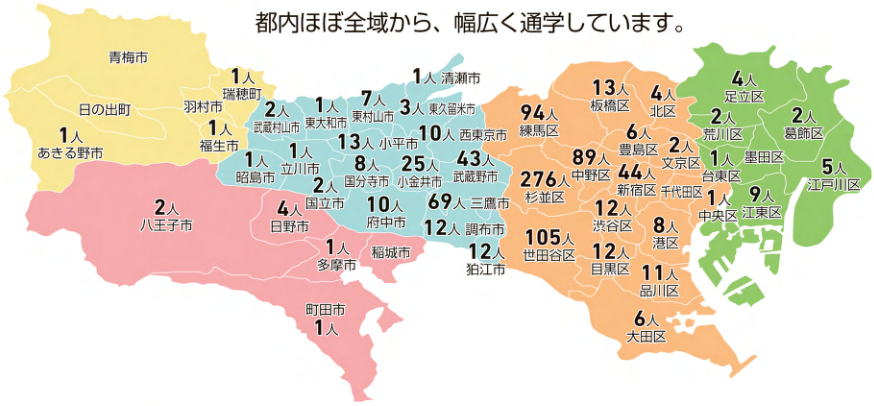
- 11月 8 日(土) 10:30～12:30



Attendance Area（地域別通学者数）



都内ほぼ全域から、幅広く通学しています。



Access Map（アクセス）



※数字は阿佐ヶ谷駅または南阿佐ケ谷駅からのおおよその所要時間です。

- 東京メトロ丸ノ内線　南阿佐ケ谷駅より徒歩7分
- JR中央線　阿佐ヶ谷駅より徒歩15分
- 関東バス、西武バス　都税事務所前バス停より徒歩5分
- コミュニティバス「すぎ丸」阿佐ヶ谷住宅南バス停より徒歩2分

近隣 Map



東京都立杉並高等学校

Tokyo Metropolitan Suginami Senior High School
〒166-0016　東京都杉並区成田西 4-15-15
TEL 03(3391)6530　　FAX 03(3398)3767
https://www.metro.ed.jp/suginami-h/

※学校の最新情報は HP をご覧ください。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。